



## PRISMA 2020 Checklist

段落主題	項目編號	檢核項目	所在頁碼
<b>標題</b>			
標題	1	確認此報告為系統性回顧。	
<b>摘要</b>			
摘要	2	見 PRISMA 2020 摘要檢核表 (表2)。	
<b>緒論</b>			
理論基礎	3	基於既有知識脈絡，描述此回顧的理論基礎。	
目的	4	提供此回顧之目的或待解決的問題。	
<b>方法</b>			
資格標準	5	明確指出回顧納入與排除標準，以及整合時如何對所納入研究進行分類。	
資訊來源	6	明確指出確認研究時所有資料庫、註冊平臺、網站、機構、參考清單，以及其它檢索或諮詢來源。明確指出每項來源最終檢索或諮詢日期。	
檢索策略	7	呈現所有資料庫、註冊平台與網站的完整檢索策略，包含使用之過濾與限制條件。	
選擇過程	8	明確指出判斷某項研究是否符合回顧納入標準的方法，包含由幾位審查者篩選每項擷取之記錄與報告、審查者是否獨立作業，如可行，詳細說明過程中所使用之自動化工具。	
資料蒐集過程	9	明確指出從報告中蒐集資料的方法，包含由幾位審查者蒐集每項報告中之資料、審查者是否獨立作業，以及從納入研究的作者獲取或確認資料的過程，如可行，詳細說明過程中所使用之自動化工具。	
資料項目	10a	列出並定義蒐集資料中所有結果 (outcomes)。明確指出，是否已檢索每項研究中與每個結果領域相容之所有結果 (results) (如：所有測量、時間點，以及分析)；若否，明確指出決定蒐集哪些結果 (results) 的方法。	
	10b	列出並定義檢索資料時其它所有變量 (例如：參與者與介入方法特徵以及資金來源)。描述對任何流失或不明確資訊所做之假設。	
研究偏誤風險評估	11	明確指出評估納入研究偏誤風險之方法，包含所使用工具之細節、由幾位審查者對每項研究進行評估與審查者是否獨立作業，如可行，詳細說明過程中所使用之自動化工具。	
效果測量	12	針對每項結果 (outcome)，明確指出在整合或呈現結果 (results) 時之效果測量 (如：風險比或平均差)。	
	13a	描述用於決定哪些研究符合納入每個整合之過程，如：表列研究介入特徵，並與每個整合的計劃組進	



# PRISMA 2020 Checklist

段落主題	項目編號	檢核項目	所在頁碼
整合方法		行比較 (項目#5)。	
	13b	描述準備資料以進行呈現或整合之任何方法，如：處理遺失之摘要統計或資料轉換。	
	13c	描述將個別研究與整合之結果 (results) 進行表格或視覺化呈現的任何方法。	
	13d	描述用於整合結果之方法與提供選擇這些方法的理論基礎。若進行統合分析，描述確認統計異質性存在與程度的模式與方法，以及所使用的軟體套件。	
	13e	描述用於探索造成研究間異質性可能原因之方法，如：次群組分析、統合迴歸等。	
	13f	描述評估整合結果穩健性的任何敏感性分析。	
報告偏誤評估	14	描述評估因整合中流失結果導致偏誤風險 (起因於報告偏誤) 之任何方法。	
確定性評估	15	基於證據主體，描述評估某項結果 (outcome) 確定性或信賴性的方法。	
<b>結果</b>			
研究選擇	16a	描述檢索與選擇過程的結果，從檢索記錄數目到納入回顧研究數目；以流程圖方式呈現為佳。	
	16b	引用似乎符合納入標準但被排除的研究，並解釋其被排除原因。	
研究特徵	17	引用每項納入的研究並呈現其特徵。	
研究偏誤風險	18	呈現每個納入的研究之偏誤風險評估。	
個別研究結果	19	對所有結果 (outcomes)，呈現每個研究： (a) 每組的摘要統計 (適用時)，以及 (b) 效果估計與其精確度 (例如：信賴區間/可靠區間；以結構化圖或表為佳)。	
整合結果	20a	針對每一項整合，簡要總結納入研究的特徵和偏誤風險。	
	20b	呈現所有進行的統計整合結果 (results)。若進行統合分析，呈現每個摘要估計與其精確度 (例如：信賴區間/可靠區間)，以及統計異質性測量。如進行組間比較，描述效果之方向。	
	20c	呈現所有可能導致研究結果異質性的調查結果。	
	20d	呈現所有用於評估整合結果穩健性的敏感性分析結果。	
報告偏誤	21	對每個受評估的整合，呈現因流失結果 (因報告偏誤導致) 產生偏誤風險之評估。	
證據確定性	22	基於證據主體，呈現對每個受評估結果 (outcome) 確定性或信賴性之評估。	
<b>討論</b>			



## PRISMA 2020 Checklist

段落主題	項目編號	檢核項目	所在頁碼
討論	23a	在其它證據脈絡下，對結果 (results) 提供一般性詮釋。	
	23b	討論納入回顧中任何證據限制。	
	23c	討論回顧過程中之任何限制條件。	
	23d	討論結果 (results) 對實務、政策和未來研究的影響。	
<b>其它資訊</b>			
註冊與研究計畫書	24a	提供此回顧的註冊資訊，包含註冊名稱與註冊編號，或聲明此回顧未註冊。	
	24b	指出何處可獲得回顧研究計畫書，或聲明此回顧無研究計畫書。	
	24c	描述並解釋任何與註冊或研究計畫書中提供資訊之相異處。	
贊助	25	描述此回顧的資金或非資金贊助來源，以及資助者或贊助者在此回顧中所扮演之角色。	
競爭性利益	26	揭露作者任何競爭性利益。	
資料，程式碼、以及其它材料的可取得性	27	報告以下哪些項目是可公開取得，與何處可取得：資料蒐集模板、由納入研究中萃取之資料、用於所有分析的資料、分析程式碼，以及在回顧當中使用之任何其它材料。	

*From:* Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, Hoffmann TC, Mulrow CD, et al. The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *BMJ* 2021;372:n71. doi: 10.1136/bmj.n71

**翻譯者：**張育愷、祝堅恆，國立臺灣師範大學體育與運動科學系，臺灣；卓玉敏，德州大學休士頓健康科學中心 Cizik 護理學院，美國。

**Translators:** Yu-Kai Chang and Chien-Heng Chu, Department of Physical Education and Sport Sciences, National Taiwan Normal University, Taiwan; Yu-Min Cho, Cizik School of Nursing, University of Texas Health Science Center at Houston, USA.